

سرکی جون کا علاج والدین کو کیا جاننے کی ضرورت ہے!

کیا گھریلو ماحول کا علاج کیا جانا ضروری ہے؟

- بچے کے ماحول کی پابندی سے صفائی، بشمول حالیہ استعمال کردہ کپڑوں، بستر اور چادروں کی گرم پانی میں دھلائی کا مشورہ دیا جاتا ہے۔
- جن آئٹمز کو دھویا نہیں جاسکتا انہیں 2 ہفتوں کے لیے پلاسٹک کے تھیلوں میں اچھی طرح بند کر کے رکھ دیا جائے۔
- قالینوں، کرسیوں اور صوفوں کے گدوں اور کار کی سیٹوں کو ویکيوم کریں۔

- **یاد رکھیں:** سر کی جوئیں انسان کے جسم سے دور 48 گھنٹوں تک زندہ رہ سکتی ہیں اور لیکھیں 7 - 10 دنوں میں انڈوں سے نکل آئیں گی۔

اگر میں علاج کے بعد بھی سر کی جوؤں پر قابو نہ پاسکوں تو کیا کروں؟

اپنے بچوں کے معالج سے مشورہ کریں یا اسکول کلینک کو اس کی اطلاع دیں۔

سر کی جوؤں کے پھیلاؤ کو کس طرح روکا جاسکتا ہے؟

سر کی جوؤں کی وبا کو ختم کرنے کا کامیاب طریقہ مناسب علاج کے ذریعہ ان کے دور حیات کو ختم کرنا ہے۔

کیا میں سر کی جون کو بالکل ختم کرسکتا ہوں؟

- مایوس نہ ہوں! اس میں وقت لگتا ہے اور ہاں، یہ ختم ہو جائے گا۔ مسلسل ہجوم کی بنیادی وجوہات ہیں:
- پروڈکٹ پر درج ہدایات پر عمل نہیں کیا۔
- سبھی جوئیں اور لیکھیں ختم نہیں ہوئیں
- ماحول کا صحیح طریقے سے علاج نہیں کیا گیا

یاد رکھیں: ہر اس شخص کو جسے سر میں جون ہے مکمل علاج کی ضرورت ہے۔ شیمپو یا دھو کر علاج کرنے والے ایک ڈبے کو ان سبھی لوگوں میں تقسیم نہ کریں جن کو جون ہے۔

سر کی جوئیں کیا ہیں؟

سر کی جون (یا پیڈیکولوسس) چھوٹے بغیر پروں والے طفیلی کیڑے ہوتے ہیں جن کی لمبائی لگ بھگ 1/8 انچ (لگ بھگ تیل کے بیج کی جسامت) ہوتی ہے اور وہ کھوپڑیوں پر زندگی گزارتے ہیں۔ سر کی جونیں بہت تیز رفتار ہوتی ہیں اور بالوں سے چپکنے کے لیے بک کی طرح کے پنجنوں کا استعمال کرتی ہیں۔

لیکھیں کیا ہیں؟

مادہ جوئیں انڈے دیتی ہیں جو سفید، بیضوی کیسے کے اندر ہوتی ہیں جس کی لمبائی لگ بھگ 1/16 انچ (پن کے سر کی جسامت کی) ہوتی ہے۔ لیکھیں بالوں کی جڑوں سے ایک سیمنٹ کی طرح کے مادے سے چپکی ہوتی ہیں جن کو نکالنا کافی دشوار ہوتا ہے۔ سر کی جوؤں کا دور حیات لگ بھگ 30 دنوں کا ہوتا ہے جس کے دوران ہر مادہ جون روزانہ 7-10 لیکھیں دیتی ہے۔

سر کی جوئیں کسے ہوتی ہیں؟

کسی کو بھی سر کی جوئیں ہوسکتی ہیں! یہ پری اسکول اور ابتدائی اسکول والی عمر کے بچوں (3-12 سال) اور عورتوں میں زیادہ عام ہے۔ بچوں کو اہل خاندان اور کھیل کے ساتھیوں سے اور بھر اسکول میں کلاس کے ساتھیوں سے سر کی جوئیں لگنے کا زیادہ امکان ہوتا ہے۔

سر کی جوئیں کیسے پھیلتی ہیں؟

- کسی متاثرہ فرد سے راست رابطہ۔
- کسی متاثرہ فرد کے ذاتی سامان جیسے برش، کنگھے، لباس، بستر، غلاف لگے فرنیچر اور کار کے اندرونی حصوں سے بلا واسطہ رابطہ، یہ سبھی چیزیں جون کو عارضی پناہ دیتے ہیں۔

سر کی جوؤں کی علامات کیا ہیں؟

- خارش اور کھجلی کرنا عام طور پر کھوپڑی کے پچھلے حصے گردن اور کانوں کے پیچھے۔
 - سر پر زخم جو کھجلی کرنے کی وجہ سے ہوتا ہے۔
 - نظر آنے والی جوئیں اور لیکھیں۔
- یاد رکھیں:** لیکھیں بالوں میں چپک جاتی ہیں۔ کچھ بچوں کو کوئی علامات نہیں ہوتیں۔ گندگی یا روسی کو لیکھ نہ سمجھیں۔

اگر میرے بچے کو سر میں
جون ہو تو میں کسے اطلاع
دوں؟

بچوں کے معالج کو
اسکول کلینک کو

اسکول سے باہر کھیل کے ساتھیوں اور
قریبی دوستوں کو

کیا خاندان کے سبھی ممبران کا علاج ہونا چاہیے؟

- جوں والے فرد کے ساتھ رہ رہے سبھی اہل خاندان کی سرکی جوؤں کے لیے جانچ کی جانی چاہیے
- سر میں جوں والے کسی اہل خاندان کا علاج کریں۔

استثناات:

دو سال سے کم عمر کے بچوں یا جو خواتین حاملہ ہوں یا دودھ پلا رہی ہوں انہیں انٹی پیڈیاکیلوسس(دافع جوں) مصنوعات کا استعمال نہیں کرنا چاہیے۔ دیرینہ امراض والے یا عمر رسیدہ افراد کو اپنے معالج سے رجوع کرنا چاہیے۔

سر کی جوں کا کیا علاج ہے؟

- کاؤنٹر سے بغیر نسخہ ملنے والے FDA سے منظور شدہ جوں مارنے والی مصنوع کا استعمال کریں۔ نسخہ سے ملنے والی مصنوعات بھی دستیاب ہیں۔
- کسی بھی مصنوع کو استعمال کرنے سے قبل ہدایات کو پڑھیں اور سبھی ہدایات پر عمل کریں۔
- جوں اور لیکھوں کو نکالنے کے لیے باریک دندانے والی کنگھی سے بالوں میں کنگھی کریں۔
- سبھی کنگھیوں اور برش کو دوبارہ استعمال سے قبل 130 ڈگری سے زیادہ گرم پانی میں ڈبو کر یا 1 گھنٹے تک جوں مار شیمپو میں ڈبو کر رکھتے ہوئے انہیں جراثیم سے پاک کریں۔
- روزانہ اپنے بچے کے بالوں کی جانچ کریں۔ ابتدائی علاج کے بعد 2 ہفتوں تک لیکھوں کو دستی طور پر صاف کریں۔
- ابتدائی علاج کے 8-10 دن بعد اپنے بچے کا دوبارہ علاج کریں۔
- کم از کم 4 ہفتوں تک ہر ہفتے اپنے بچے کے سر کی جانچ جاری رکھیں۔

اس بات کا کوئی ثبوت نہیں ہے کہ درج ذیل علاج کام کرتا ہے

کی ایک اشاعت۔ Va. فیرفیکس کاؤنٹی
مزید معلومات یا کسی متبادل۔ 2013 آگست
شکل میں ان معلومات کی درخواست کے لیے،
فیرفیکس کاؤنٹی کے محکمہ صحت کو
پر کال کریں۔ TTY 711، 703-246-2411



- سرکہ
- ایسے مرکبات جو "لیکھوں کو آسانی سے ہٹانے کے لیے"
- ان کے چپکے والے مادے
- کو ختم کرنے کا دعویٰ کرتے ہیں
- میونیز
- زیتون کا تیل
- چائے کے پودوں کا تیل
- ایسے لوشنز جو جوؤں کی "سانس روک دینے" کا دعویٰ کرتے ہیں
- پٹرولیم جیلی
- دیگر گھریلو کمیابوی مادے،
- بشمول: کیروسین، گیسولین، پینٹ تھینرز اور ٹریپنٹائن

اگر سر کی جوں کے علاج کے بارے میں آپ کے سوالات ہوں،
نتو، براہ کرم اپنے بچوں کے معالج یا اپنے مقامی محکمہ
صحت سے رجوع کریں۔

محکمہ صحت کے ضلعی دفاتر

آفس ڈسٹرکٹ انڈیا ل
703-534-8343

ہیریٹیج بیوم سروسز سنٹر
7611 Little River Tnpk., #400-E
Annandale, VA 22003

آفس ڈسٹرکٹ ریسنٹون
703-481-4242
1850 Cameron Glen Dr., # 100
Reston, VA 20190

سنٹرل ہیریٹیج ہارڈ جوزف
703-246-7100
3750 Old Lee Hwy.
Fairfax, VA 22030

آفس ڈسٹرکٹ ورن ماؤنٹ
703-704-5203
8350 Richmond Hwy., # 233
Alexandria, VA 22309

آفس ڈسٹرکٹ فیلڈاس پرنسنگ
703-569-1031
8136 Old Keene Mill Rd.
1st Floor, # A-100
Springfield, VA 22152
TTY: 711 کے دفاتر سے بھی